

Toynbee Curriculum KS3 Knowledge Maps

SPANISH

Personal Best

Toynbee School



Term 1 SB1 :

¿Puedes presentarte? (Can you introduce yourself?)

¿Cómo te llamas? ¿Y tú? (What are you called? And you?)		¿Qué tal? ¿Cómo estás? (How are you?)			¿Dónde vives? (Where do you live?)		¿De dónde eres? (Where are you from?)		
Saludos	¿Quién? + "llamarse" (Who? + "to be called")	nombre (name)	"Estar" (to be+ state)		humor (mood)	¿Quién? + "vivir" (Who? + to live)	ciudad (town)	"ser" (to be)	país (country)
¡Buenos días! (Hello!)	Me llamo (I am called)	Lucas Hugo Martín Daniel Pablo Juan	Estoy (I am) Mi amigo/a está (My friend is) Mi hermano/a está (My brother / sister is)	muy (very)	fenomenal (awesome) bien (well) feliz (happy)	Vivo (I live)	en + town (in + town) en Eastleigh en Chandler's Ford	Soy (I am)	de + country (from + town) de Escocia (from Scotland)
¡Hola! (Hi!)	Mi amigo se llama (My friend is called) Mi hermano se llama (My brother is called)	Lucía Sofía María Martina Paola Priscilla	No estoy (I am not) Mi amigo/a no está (My friend isn't) Mi hermano/a no está (My brother / sister isn't)	bastante (quite)	así así (so so) regular (not too bad)	Mi amigo vive (My friend lives) Mi hermano vive (My brother lives)	en Southampton en Romsey en Winchester en Bishopstoke en Fair Oak	Mi amigo es (My friend is)	de Gales (from Wales) de Inglaterra (from England) de Irlanda (from Ireland) de Irlanda del Norte (from Northern Ireland)
¡Oye! (Hiya)				un poco (a bit)	cansado/a (tired) mal (bad) estresado/a (stressed)	Mi amiga vive (My friend lives) Mi hermana vive (My sister lives)	en Hedge End en Londres (in London)	Mi amiga es (My friend is)	de España (from Spain) de Francia (from France)
¡Buenas tardes! (Good afternoon)	Mi amiga se llama (My friend is called) Mi hermana se llama (My sister is called)	Amor Cruz Díaz Jaime Luz Sol							de Alemania (from Germany) de Ucrania (from Ukraine)
¡Buenas noches! (Good evening - late)									de Sudáfrica (from South Africa)
Saying "Goodbye":	¡Adiós! (Goodbye)		¡Hasta luego! (See you later)		¡Hasta mañana! (See you tomorrow)		¡Buenas noches! (Goodnight)		

Words in bold = Non negotiables / Must know

Y7 Term 1 SB2

¿Cuántos años tienes? (How old are you?)

Tengo (I am/ have)	un año (1 year old) dos años (2 years old) tres años (3 years old) cuatro años (4 years old) cinco años (5 years old) seis años (6 years old) siete años (7 years old) ocho años (8 years old) nueve años (9 years old) diez años (10 years old)	once años (11 years old) doce años (12 years old) trece años (13 years old) catorce años (14 years old) quince años (15 years old) diciiséis años (16 years old) diecisiete años (17 years old) dieciocho años (18 years old) diecinueve años (19 years old) veinte años (20 years old)
Tiene (He is/ has)		
Tiene (She is/ has)		
!! The Spaniards say "I have (12) years" not "I am (12) years old" !!		

¿Cuándo es tu cumpleaños? (When is your birthday?)

Mi cumpleaños es el ... (My birthday is the ...)	primero (1st) dos (2nd) tres (3rd) cuatro (4th) cinco (5th) seis (6th) siete (7th) ocho (8th) nueve (9th) diez (10th) once (11th) doce (12th) trece (13th) catorce (14th) quince (15th)	dieciséis (16th) diecisiete (17th) dieciocho (18th) diecinueve (19th) veinte (20th) veintiuno (21st) veintidós (22nd) veintitrés (23rd) veinticuatro (24th) veinticinco (25th) veintiséis (26th) veintisiete (27th) veintiocho (28th) veintinueve (29th) treinta (30th) treinta y uno (31st)	de enero (of January) de febrero (of February) de marzo (of March) de abril (of April) de mayo (of May) de junio (of June) de julio (of July) de agosto (of August) de septiembre (of September) de octubre (of October) de noviembre (of November) de diciembre (of December) !! no capital letters to the months in Spanish !!
Nací el (I was born on the...)			
Su cumpleaños es el ... (His/her birthday is the ...)			
Nació... (He/She was born on the...)			

Term 1 SB3:		¿Cómo eres físicamente? (What do you look like?)				
¿De qué color son tus ojos? (What colour are your eyes)			Cunjugación	¿Cómo es tu pelo? (What is your hair like?)		
¿Quién? (Who?)	Qué? (What?)	Color		¿Quién? (Who?)	Qué? (What?)	Color
Tengo (<i>I have</i>)						corto (<i>short</i>) mi-largo (<i>mid-length</i>) largo (<i>long</i>)
Tiene (<i>He has</i>)						
Tiene (<i>She has</i>)						
Mi hermano tiene (<i>My brother has</i>)	los ojos (<i>the eyes</i>)	azules (<i>blue</i>) negros (<i>black</i>) verdes (<i>green</i>) grises (<i>grey</i>) marrones (<i>brown</i>)	y (<i>and</i>)	tengo (<i>I have</i>) tiene (<i>he has</i>) tiene (<i>she has</i>)	el pelo (<i>the hair</i>)	rubio (<i>blond</i>) castaño (<i>light brown</i>) pelirrojo (<i>ginger</i>) negro (<i>black</i>) blanco (<i>white</i>) gris (<i>grey</i>)
Mi hermana tiene (<i>My sister has</i>)						liso (<i>straight</i>) ondulado (<i>wavy</i>) rizado (<i>curly</i>)
Tengo (<i>I have</i>)	un aparato dental (<i>braces</i>)			no tengo (<i>I haven't got any</i>)	aparato dental (<i>braces</i>)	
Llevo (<i>I wear</i>)	gafas (<i>glasses</i>)			no llevo (<i>I don't wear any</i>)	gafas (<i>glasses</i>)	
Tiene (<i>S/he has</i>)	granos (<i>spots</i>)			no tiene (<i>s/he hasn't got any</i>)	granos (<i>spots</i>)	
Lleva (<i>S/he wears</i>)	pecas (<i>freckles</i>)		pero (<i>but</i>)	no lleva (<i>s/he doesn't wear any</i>)	pecas (<i>freckles</i>)	
	tatuajes (<i>tattoos</i>)				tatuajes (<i>tattoos</i>)	
	una barba (<i>a beard</i>)				barba (<i>beard</i>)	
	un bigote (<i>a mustache</i>)				bigote (<i>mustache</i>)	

Words in bold = Non negotiables / Must know

Y7 Term 1 SB4:

¿Cómo eres? (What are you like?)

¿Qué tipo de persona eres? (What type of person are you?)

“ser” (to be) en el presente	adverbio	adjetivo
<p>Soy (<i>I am</i>)</p> <p>(Él) es (<i>He is</i>)</p> <p>Mi mejor amigo es (<i>My male best friend is</i>)</p> <p>(Ella) es (<i>She is</i>)</p> <p>Mi mejor amiga es (<i>My female best friend is</i>)</p>	 <p>un poco <i>a bit</i> bastante <i>quite</i> muy <i>very</i> demasiado <i>too</i></p>	<p>bajo/a (<i>short, small</i>) alto/a (<i>tall</i>)</p> <p>divertido/a (<i>funny</i>) estupendo/a (<i>brilliant</i>) listo/a (<i>clever</i>) serio/a (<i>serious</i>) simpático/a (<i>nice, kind</i>) sincero/a (<i>sincere, honest</i>) tímido/a (<i>shy</i>) tonto/a (<i>silly</i>) tranquillo/a (<i>calm, quiet</i>) generoso/a (<i>generous</i>) malo/a (<i>mean, nasty</i>) hablador/a (<i>chatty</i>) egoísta (<i>selfish</i>)</p> <p>fenomenal (<i>fantastic</i>) genial (<i>great</i>) guay (<i>cool</i>)</p>
<p>No soy (<i>I am not</i>)</p> <p>(Él) no es (<i>He is not</i>)</p> <p>Mi mejor amigo no es (<i>My male best friend is not</i>)</p> <p>(Ella) no es (<i>She is not</i>)</p> <p>Mi mejor amiga no es (<i>My female best friend is not</i>)</p>		

Words in bold = Non negotiables / Must know

Y7 Term2 SB1) ¿Qué hay en tu mochila? (What is there in your backpack?)

Lo siento, no tengo (Sorry, I have no)	<u>Masculine singular</u> un cuaderno (an exercise book) un bolígrafo (a pen) un pegamento (a glue) un libro (a book) un móvil (a phone) un lápiz (a pencil)	pequeño (small) grande (big) negro (black) rojo (red) amarillo (yellow) blanco (white) morado (purple)	rosa (pink) naranja (orange) marrón (brown) verde (green) azul (blue) gris (grey)
Lo siento, necesito (Sorry, I need)			
En mi mochila, tengo (In my backpack, I have)			
En mi estuche, tengo (In my pencil case, I have)	<u>Feminine singular</u> una regla (a ruler) una carpeta (a folder) una botella de agua (a water bottle)	pequeña (small) grande (big) negra (black) roja (red) amarilla (yellow) blanca (white) morada (purple)	rosa (pink) naranja (orange) marrón (brown) verde (green) azul (blue) gris (grey)
Mi amigo tiene (My friend (m) has)			
Mi amiga tiene (My friend (f) has)			
En mi estuche, hay (In my pencil case, there is)	<u>Masculine plural</u> unos cuadernos (some exercise books) unos bolígrafos (some pens) unos libros (some books) unos lápices (some pencils)	pequeños (small) grandes (big) negros (black) rojos (red) amarillos (yellow) blancos (white) morados (purple)	rosas (pink) naranjas (orange) marrones (brown) verdes (green) azules (blue) grises (grey)
En mi mochila, hay (In my rucksack, there is)			
	<u>Feminine plural</u> unas llaves (some keys) unas tijeras (some scissors) unas reglas (some rulers)	pequeñas (small) grandes (big) negras (black) rojas (red) amarillas (yellow) blancas (white) moradas (purple)	rosas (pink) naranjas (orange) marrones (brown) verdes (green) azules (blue) grises (grey)
	y (and) pero (but) también (also) sin embargo (however)		

¿Qué hay en tu insti? (What is there in your school?)		¿Te gusta tu instituto? (Do you like your school?)			
Verbal Phrases	Nouns	Connectives	Opinions	Intensifiers	Adjectives
En mi insti, hay.... <i>In my school, there is/are...</i>	<u>masculine singular</u> (un) campo de fútbol (a) football field (un) comedor (a) dining hall (un) gimnasio (a) gym (un) patio (a) playground (un) teatro (a) theatre	pero but sin embargo however y and también also	Pienso que mi insti es... <i>I think that my school is...</i> Creo que mi insti es... <i>I believe that my school is...</i> Me encanta mi insti porque es... <i>I love my school because it is...</i> Me gusta mi insti porque es... <i>I like my school because it is...</i> No me gusta mi insti porque es... <i>I don't like my school because it is...</i> Odio mi insti porque es... <i>I hate my school because it is...</i>	muy very un poco a bit bastante quite demasiado too	<u>masculine singular</u> moderno modern antiguo old bonito nice enorme enormous feo ugly genial great pequeño small grande big
En mi insti, no hay.... <i>In my school, there is/are no...</i>					
Mi insti (no) tiene.... <i>My school has (no) ...</i>					
(No) Tenemos <i>We have (no) ...</i>					

TIME PHRASE	VERB	SCHOOL SUBJECT	BECAUSE	INTENSIFIER	ADJECTIVE
Por la mañana (in the morning)	estudio (I study)	el dibujo (Art) el inglés (English) el francés (French) el español (Spanish) el teatro (Drama)	porque es (because it is)	muy (very)	aburrido (boring) divertido (fun) práctico (practical) difícil (difficult) fácil (easy) raro (odd) inútil (useless) útil (useful) Importante creativo
Por la tarde (in the afternoon)	estudiamos (we study)		ya que es (because it is)	bastante (quite)	
Los lunes (on Mondays)	no estudio (I don't study)		y es (and it is)	un poco (a bit)	
Los martes (on Tuesdays)	prefiero estudiar (I prefer to study)	la educación física (P.E.)		demasiado (too)	
Los miércoles (on Wednesdays)	me encanta estudiar (I love to study)	la música la religión la geografía la historia la tecnología			aburrida (boring) divertida (fun) práctica (practical) difícil (difficult) fácil (easy) rara (odd) inútil (useless) útil (useful) importante creativo
Los jueves (on Thursdays)	me gusta (mucho) estudiar (I (really) like to study)				
Los viernes (on Fridays)	no me gusta (nada) estudiar (I don't like to study... (at all))	las ciencias (Science) las matemáticas (Maths)	porque son (because they are) ya que son (because they are) y son (and there are)		aburridas (boring) divertidas (fun) prácticas (practical) difíciles (difficult) fáciles (easy) raras (odd) inútiles (useless) útiles (useful) Importantes creativas
	odio estudiar (I hate to study)				

SB 1 **¿Cuántos personas hay en tu familia? How many people are there in your family?**

En mi familia, (In my family,)	hay... (there are...) tengo... (I have...)	dos (2) tres (3) cuatro(4) cinco (5) seis(6) siete(7) ocho (8)	personas (people)		
Hay ... (There is/are...)	mi abuelo (my grandfather) mi padre (my father) mi/un hermano (my/a brother) mi/un hermanastro (my/a step/half brother) mi/un tío (my/an uncle) mi/un primo (my/a cousin –male)	se llama (he is called...)	Tiene (he has =‘is’)	un (1) dos (2) tres (3) cuatro (4) cinco (5) seis (6) siete (7) ocho (8) nueve (9) diez (10) once (11) doce (12) trece (13) catorce(14) quince(15) dieciséis(16) diecisiete(17) dieciocho(18) diecinueve(19)	año
Tengo... (I have...)	mi abuela (my grandmother) mi madre (my mum) mi/una hermana (my/a sister) mi/una hermanasta (my/a half/step sister) mi/una tía (my/an aunt) mi/una prima (my/a cousin – female)	se llama (she is called)	Tiene (she has =‘is’ ...)	veinte (20) veintiuno (21) treinta (30) treinta y dos (31) cuarenta (40) cincuenta(50) sesenta(60) setenta(70) ochenta (80) noventa (90) cien (100)	años
	mis hermanos (my brothers)	se llaman (they are called)	Tienen (they have =‘are’..)		
	mis hermanas (my sisters)	se llaman (they are called)	Tienen (they have= ‘are’..)		

SB2 ¿Te llevas bien con tu familia? Do you get on well with your family?

Me llevo bien/mal con [I get on well/badly with]	mi padre/madre [my mum/dad]	porque ya que dado que [because]	es [he/she is]	simpático/a amable agradable [nice]
No me llevo bien con [I don't get on well with]	mi hermano/hermana [my brother/sister]			alegre [happy]
Me divierto con [I have fun with]	mis hermanos [my siblings]	pero [but]		antipático/a desagradable [unkind]
Me peleo con [I fight with]	mi padrastro/madrastra [my step mum/ step dad]			gracioso/a [funny]
Vivo con [I live with]	mi hermanastro/hermanastra [my step brother/step sister]			generoso/a [generous]
	mi primo/prima [my cousin]			perezoso/a [lazy]
	mi tío/tía [my aunt/uncle]		me escucha [he/she listens to me]	travieso/a [naughty]
	mi abuelo/abuela [my grandmother/grandfather]		me apoya [he/she supports me]	hablador(a) [chatty]
	mi bisabuelo/bisabuela [my great grandmother/ great grandfather]		me ayuda [he/she helps me]	estriicto/a [strict]
	mi gemelo/gemela [my twin (m/f)]		me critica [he/she criticises me]	tonto/a [silly]
	mi sobrino/sobrina [my nephew/neice]			fiel [loyal]
				trabajador [hard-working]
				tímido [shy]
				serio [serious]

Nunca [never] Siempre [always] En mi tiempo libre [in my free time] Todos los días [every day] Dos veces a la semana [two times a week] A veces [sometimes] A menudo [often] Los lunes [On Mondays] Raramente [Rarely] Generalmente [Generally]	juego [I play] mis amigos y yo jugamos [my friends and I play]	al fútbol [football] al baloncesto [basketball] al tenis [tennis] al rugby [rugby] a los videojuegos [videogames] al voleibol [volleyball]
	hago [I do] mis amigos y yo hacemos [my friends and I do]	natación [swimming] equitación [horse riding] ciclismo [cycling] deporte [sport] gimnasia [gymnastics] artes marciales [martial arts] atletismo [athletics]
	voy [I go] mis amigos y yo vamos [my friends and I go]	de compras [shopping] al parque [to the park]
	veo [I watch]	películas [films] la tele [TV]
	escucho [I listen to]	música [music]
	salgo [I go out]	con mi familia [with my family] con mis amigos [with my friends] con mis hermanos [with my siblings]
	navego por Internet [I go on the Internet] chateo [I chat] mando SMS [I send text messages]	leo libros [I read books] escribo correos [I write emails]

¿Adondé fuiste de vacaciones ?
 (Where did you go on holiday ?)

¿Adondé fuiste de vacaciones ? (Where did you go on holiday ?)					
¿Cuándo fuiste a vacaciones ?	¿Adondé fuiste de vacaciones?		¿con quién fuiste?	¿cómo viajaste?	
Cuándo?	“ir” (to go)	País/Ciudad	Con quién?	“ir” (to go) or “Viajar” (to travel)	Transporte
El año pasado <i>(Last year)</i>		Ibiza Tenerife			
El verano / el invierno pasado <i>(Last summer / winter)</i>		Escocia (<i>Scotland</i>) Italia (<i>Italy</i>) España (<i>Spain</i>) Francia (<i>France</i>) Grecia (<i>Greece</i>) Alemania (<i>Germany</i>) Gales (<i>Wales</i>)	Fui con <i>(I went with ...)</i>	Fui en <i>(I went by)</i>	avión <i>(plane)</i> coche <i>(car)</i> tren <i>(train)</i> autocar <i>(coach)</i> barco <i>(boat)</i>
Recientemente <i>(Recently)</i>	Fui a <i>(I went to)</i>		mi familia <i>(my family)</i> mi clase (<i>my class</i>) mi instituto (<i>school</i>) mis padres <i>(my parents)</i> mis amigos <i>(my friends)</i> mis abuelos <i>(my grand parents)</i>	Fuimos en <i>(We went by)</i> Viajo en <i>(I travelled by)</i> Viajamos en <i>(We travelled by)</i>	moto (<i>motorbike</i>) bicicleta (<i>by bike</i>)
Hace 2 meses / años <i>(2 months / years ago)</i>	Fuimos a <i>(We went to)</i>	los Estados Unidos (<i>USA</i>) las islas Canarias (<i>canary islands</i>) at + someone's house la casa de mi amigo / amiga (<i>to my mate's</i>) la casa de mis bueulos (<i>to my grand-parents'</i>)			
Durante la Navidad <i>(At Christmas)</i>					
Durante la Pascua <i>(At Easter)</i>					
Opinions:	Fue <i>(It was)</i> ¡Qué...! <i>(How...!)</i> Lo pasé... <i>(I had a...time)</i>	demasiado (<i>too</i>) muy (<i>very</i>) bastante (<i>quite</i>) un poco (<i>a bit</i>)	regular [OK] guay (<i>cool</i>) flipante/genial (<i>great</i>) divertido [Fun]	☺	cansado (<i>tiring</i>) aburrido (<i>boring</i>) horrible/horroroso horrible/terrible raro (<i>Weird</i>) (un) desastre (<i>a disaster</i>)
Idioms & expressions:					

Me alojé en (I stayed in)	un albergue juvenil (a youth hostel)	y era (and it was)	moderno (modern)	lujoso (luxurious)
Nos alojamos en (we stayed in)	un camping (a campsite)	pero no era (but it wasn't)	antiguo (old-fashioned)	cómodo (comfortable)
	un hotel (a hotel)		caro (expensive)	tranquilo (peaceful)
			barato (cheap)	ruidoso (noisy)
	una pensión (a bed and breakfast)		moderna (modern)	lujosa (luxurious)
			antigua (old-fashioned)	cómoda (comfortable)
			cara (expensive)	tranquilo (peaceful)
			barata (cheap)	ruidoso (noisy)
		y había (and there was)	una piscina (climatizada/al aire libre) (a swimming pool (heated/open air))	
		y tenía (and it had)	un bar (a bar/café)	
			mucho espacio (lots of space)	
			un gimnasio (a gym)	

Durante las vacaciones [During the holiday]	Compré [I bought] Bailé [I danced] Tomé el sol [I sunbathed] Saqué fotos [I took photos] Descansé [I relaxed] Nadé [I swam] Visité [I visited] Monté [I rode] Mandé [I sent] Comí [I ate] Bebí [I drank] Conocí [I met] Escribí [I wrote] Vi [I saw] Salí [I went out]	Una camiseta [A t-shirt] En la playa [On the beach] En el mar [In the sea] Monumentos [monuments] En bicicleta [on a bike] A un chico guapo [a good-looking boy] A una chica guapa [a good-looking girl] Un castillo [a castle] Con mi hermana [with my sister] Una limonada [A lemonade] Paella [Paella]
y [and]	Fue [It was] iQué...! [How...!] Lo pasé... [I had a...time] Hizo buen tiempo [It was good weather] No llovió [It didn't rain]	Guay [Cool] Raro [Weird] Regular [OK] (un) desastre [(a) disaster] Horrible/horroroso [Horrible/terrible] Divertido [Fun] Flipante/genial [Great]

El lunes [On Monday]	hizo buen tiempo [it was good weather]	por eso entonces [therefore]	me quedé en el hotel [I stayed in the hotel]
El martes [On Tuesday]	hizo mal tiempo [it was bad weather]		tomé el sol en la playa [I sunbathed on the beach]
El miércoles [On Wednesday]	hizo calor [it was hot weather]		dormí [I slept]
El jueves [On Thursday]	hizo frío [it was cold weather]		fui de compras [I went shopping]
El viernes [On Friday]			salí con mis amigos [I went out with my friends]
El sábado [On Saturday]			bebí un chocolate caliente [I drank a hot chocolate]
El domingo [On Sunday]			vi una película [I watched a film]
El primer día [On the first day]			
El último día [On the last day]			

Unit 12 [Part 2]

Talking about food: Likes/ Dislikes / Reasons

Meals	el agua [water] el arroz [rice] el atún [tuna fish] el café [coffee] la carne [meat] el chocolate [chocolate] la ensalada verde [green salad] la fruta [fruit] la leche [milk] la miel [honey] la paella [paella] el pescado [fish] el pollo asado [roast chicken] el queso [cheese] el salmón [salmon] el zumo de fruta [fruit juice]	porque es [because it is]	asqueroso/a [disgusting] agrio/a [acidic, sour] amargo/a [bitter] delicioso/a [delicious] dulce [sweet] duro/a [tough] grasiento/a [oily, greasy] ligero/a [light] jugoso/a [juicy] malsano/a [unhealthy] picante [spicy] refrescante [refreshing] rico/a en vitaminas [rich in vitamins] sabroso/a [tasty] sano/a [healthy] soso/a [bland]
What I like/dislike	los bocadillos de queso [cheese sandwiches] los calamares [squid] las gambas [prawns] las hamburguesas [burgers] las manzanas [apples] los melocotones [peaches] las naranjas [oranges] los plátanos [bananas] las salchichas [sausages] los tomates [tomatoes] las verduras [vegetables]		asquerosos/as [disgusting] agrios/as [acidic, sour] amargos/as [bitter] deliciosos/as [delicious] dulce [sweet] duro [tough] etc...
Me encanta[n] [I love]			
Me gusta[n] mucho [I like a lot]			
Me gusta[n] [I like]			
Me gusta[n] un poco [I like a bit]			
No me gusta[n] [I don't like]			
Odio [I hate]			



Para mantenerme en forma [to keep myself in shape]	juego [I play]	al fútbol [football] al baloncesto [basketball]
Nunca [never]	mis amigos y yo jugamos [my friends and I play]	al tenis [tennis] al rugby [rugby] al ajedrez [chess] a las cartas [cards] a los videojuegos [videogames]
Siempre [always]		
En mi tiempo libre [in my free time]		
Cuando hace sol [when it's sunny]		
Cuando hace frío [when it's cold]		
Cuando hace calor [when it's hot]		
Cuando hace buen tiempo [when it's good weather]	hago [I do]	esquí [skiing] escalada [rock climbing]
Cuando hace mal tiempo [when it's bad weather]	mis amigos y yo hacemos [my friends and I do]	natación [swimming] equitación [horse riding] ciclismo [cycling] pesas [weights] senderismo [hiking] deporte [sport] footing [jogging] gimnasia [gymnastics] atletismo [athletics]
Cuando hace viento [when it's windy]		
Cuando nieva [when it's snowing]		
Cuando llueve [when it's raining]		
Todos los días [every day]		
Dos veces a la semana [two times a week]		
A veces [sometimes]		
Para relajarme [to relax myself]		
A menudo [often]		
Los lunes [On Mondays]		
Casi nunca [Almost never]	voy [I go]	al gimnasio [to the gym] al polideportivo [to the sports centre] a la piscina [to the swimming pool] al mar [to the sea] a las tiendas [to the shops]

Las partes del cuerpo

	el estómago (stomach) la garganta (throat) la cabeza (head) el brazo (arms) la pierna (leg) el pie (foot) el oído (ear) la espalda (back) el dedo (finger) la mano (hand) la rodilla (knee) el codo (elbow) el hombro (shoulder) la boca (mouth) la nariz (nose) el tobillo (ankle)
Me duele (It hurts me) Rompí (I broke) Torcé (I twisted)	
Me duelen (They hurt me)	los dientes (teeth) los ojos (eyes)
Estoy (I am feeling)	enfermo/a (ill) cansado/a (tired) constipado/a (blocked up (I have a cold!))

Para mejorar la salud

Para mejorar la salud Para mantenerse en forma	se debe (one must)			
	se debería (one should)	comer menos chocolate (eat less chocolate)		saludable (healthy)
	se podría (one could)	beber más agua (drink more water)		sano (healthy)
	se puede (one can)	practicar más deporte (practise more sport)		esencial (essential)
	debo (I must)	hacer ejercicio (do exercise)	porque es (because it is)	importante (important)
	debería (I should)	correr (run)	ya que es (because it is)	
	voy a (I am going to)		dado que es (because it is)	
	necesito (I need to)		así que es (because it is)	
	tengo que (I have to)		puesto que es (because it is)	
	tengo la intención de (I have the intention of)			
no se debe (one must not)		fumar (smoke)		
	no se debería (one should not)	beber demasiado alcohol (drink too much alcohol)		malsano (unhealthy)
	no debo (I must not)	tomar drogas (take drugs)		peligroso (dangerous)
	no debería (I should not)			

Cómo se puede ayudar el planeta? *How can we help the planet?*

Para proteger el planeta... (*To protect the planet...*)

Para proteger el medio ambiente... (*To protect the environment...*)

Para ser un instituto verde... (*To be an eco-friendly school...*)

se debe...	reciclar el papel, el vidrio y el plástico (<i>recycle paper, glass and plastic</i>)	siempre (<i>always</i>)	vamos en bici (<i>we go by bike</i>)
se puede...	reutilizar las cosas (<i>reuse things</i>)	nunca (<i>never</i>)	vamos a pie (<i>we go on foot</i>)
se debería...	ir en bici (<i>go by bike</i>)	a veces (<i>sometimes</i>)	reciclamos papel y vidrio (<i>we recycle paper and glass</i>)
(You must...)	usar el transporte público (<i>use public transport</i>)	todos los días (<i>every day</i>)	usamos la ducha en casa (<i>we use the shower at home</i>)
(You can...)	ahorrar energía (<i>save energy</i>)	a menudo (<i>often</i>)	conservamos energía (<i>we save energy</i>)
(You should...)	apagar la luz (<i>switch off the light</i>)	de vez en cuando (<i>from time to time</i>)	apagamos la luz (<i>we turn off the light</i>)
(We are going to...)	cerrar el grifo (<i>turn off the tap</i>)	siempre que pueda (<i>whenever you can</i>)	plantamos flores (<i>we plant flowers</i>)
(I am going to...)	plantar arboles (<i>plant trees</i>)		
no se debe...	usar bolsas de plástico (<i>use plastic bags</i>)		vamos en coche (<i>we go by car</i>)
(You must not...)	tirar la basura al suelo (<i>throw rubbish on the floor</i>)		no reciclamos las botellas de plástico (<i>we don't recycle plastic bottles</i>)
(You can't...)	malgastar el agua (<i>waste water</i>)		preferimos un baño (<i>we prefer a bath</i>)
(You shouldn't...)			malgastamos agua (<i>we waste water</i>)
			no conservamos electricidad (<i>we don't save electricity</i>)

¿Cuáles son las normas en tu insti? *What are the rules in your school?*

En mi instituto... (*In my school...*)

Las normas en mi colegio son que... (*The rules in my school are that...*)

Para ser un instituto bueno... (*To be a good school...*)

se debe... (you must...)	usar el móvil (use your phone) llevar piercings (wear piercings)	y (and)	no estoy de acuerdo (I don't agree) es estúpido (it's stupid)
no se debe... (you must not...)	correr in los pasillos (run in the corridors)	pero (but)	es injusto (it's unfair)
está prohibido... (it is forbidden...)	ser agresivo o grosero (be aggressive or rude)	sin embargo (however)	no es justo (it's not fair)
no se permite... (you aren't allowed...)	llevar uniforme (wear uniform) ser puntual (be on time) salir del insti durante el día escolar (go out of school during the school day)	y en mi opinión (and in my opinion) y pienso que (and I think that) y creo que (and I believe that)	es una broma (it's a joke) estoy de acuerdo (I agree) es justo (it's fair)
se puede... (you can...)	comer chicle (chew gum) escuchar los profes (listen to the teacher)		es una buena idea (it's a good idea) es práctico (it's practical) es esencial (it's essential)
se permite... (you are allowed...)	hablar en clase (talk in lesson) escribir mucho (write a lot) dibujar en los cuadernos (draw in exercise books)		

Este verano [This summer]	Voy a ir de vacaciones a [I am going to go on holiday to] Voy a viajar a [I am going to travel to]	Argentina Chile Cuba España México	en autocar [by coach] en avión [by plane] en barco [by boat] en coche [by car]	será divertido [it will be fun] será guay [it will be cool] lo pasaré muy bien [I will have a good time]
	Voy a pasar [I am going to spend]	una semana [a week] dos semanas [two weeks] un mes [a month]	allí [there] con mi familia [with my family]	
	Voy a quedarme en [I am going to stay in]	un camping [a campsite] un hotel [a hotel] un albergue juvenil [a youth hostel]	lujoso [luxurious] barato [cheap] ruidoso [noisy] básico [basic] tranquilo [calm]	
	Voy a [I am going to] Vamos a [We are going to] Me gustaría [I would like] Nos gustaría [We would like]	bailar [to dance] comer comida típica [to eat typical food] dormir [to sleep] descansar en la playa [to relax on the beach] hacer buceo [to do diving] hacer deporte [to do sport] hacer turismo [to do siteseeing] ir a la playa [to go to the beach] ir de compras [to go shopping] montar en bici [to ride a bike] salir al centro [to go out to the centre] tomar el sol [to sunbathe]		

Me llevo bien con [I get on well with]	mi padre/madre [my mum/dad]	porque ya que así que puesto que dado que [because]	es [he/she is]	simpático/a amable agradable [nice] alegre [happy] antipático/a desagradable [unkind]
Me llevo mal con [I get on badly with]	mi hermano/hermana [my brother/sister]			
No me llevo bien con [I don't get on well with]	mis hermanos [my siblings]	pero [but]		gracioso/a [funny] cómico/a [funny]
Me divierto con [I have fun with]	mi padrastro/madrastra [my step mum/ step dad]	aunque [although]		generoso/a [generous] perezoso/a [lazy] travieso/a [naughty]
Me peleo con [I fight with]	mi hermanastro/hermanastra [my step brother/step sister]			hablador(a) [chatty] estricto/a [strict] tono/a [silly] fiel [loyal] trabajador [hard-working]
Vivo con [I live with]	mi primo/prima [my cousin]			tímido [shy] serio [serious]
Visito a [I visit]	mi tío/tía [my aunt/uncle]		nunca me critica [he/she never criticises me]	
	mi abuelo/abuela [my grandmother/grandfather]		me escucha [he/she listens to me]	
	mi bisabuelo/bisabuela [my great grandmother/ great grandfather]		me apoya [he/she supports me]	
	mi gemelo/gemela [my twin (m/f)]		tiene buen sentido del humor [he/she has a good sense of humour]	
	mi sobrino/sobrina [my nephew/neice]		me ayuda [he/she helps me]	
			me hace reír/llorar [he/she makes me laugh/cry]	
			me da demasiados consejos [he/she gives me too much advice]	

Soy (I am)	Es (is)	Más (more)	Alto/a (tall)	Que (than)	Yo (I)
Es (he/she/it is)	Son	Menos (less)	Bajo/a (short)	Como (as)	Él / Ella (him/her)
Mi hermano/a	(are)	Tan (as)	Joven (young)		Mi hermano/a
Mi madre			Fuerte (strong)		Mi madre
Mi padre			Simpático/a		Mi padre
Mis padres			Amable		Mis padres
Mi(s) primo(s)			Inteligente		Mi(s) primo(s)
Mis abuelos			Divertido/a		Mis abuelos
Mi tío/a			Gracioso/a		Mi tío/a
Mi(s) amigo/a/os/as			Cariñoso/a		Mi(s) amigo/a/os/as
Mi mejor amigo/a			Tranquilo/a		Mi mejor amigo/a
			Perezoso/a		
			Serio/a		
			Tonto/a		
			Aburrido/a		
			Ruidoso/a (noisy)		
			Molesto/a		
			Trabajador/a		
			Hablador/a		

<p>¿Quieres...? (Do you want...?)</p> <p>¿Te gustaría...? (Would you like...?)</p> <p>¿Te apetece...? (Do you feel like...?)</p>	ir al cine	mañana (tomorrow)	No puedo, tengo que (I can't, I have to...)	hacer mis deberes
	ir de compras	esta noche (tonight)	Lo siento, tengo que (I'm sorry, I have to...)	cuidar a mi hermano/a (take care of my brother/sister)
	ir a la bolera (go to the bowling alley)	la semana que viene (next week)		ordenar mi dormitorio (tidy my room)
	ir al parque (go to the park)	este fin de semana (this weekend)		pasear al perro (walk the dog)
	ir a la playa (go to the beach)			estudiar (study)
	dar un paseo (go for a walk)			trabajar (work)
	jugar al fútbol/al baloncesto			
	venir a mi casa (come to my house)			
			Lo siento, no tengo	dinero (money) tiempo (time)
			Lo siento, pero estoy	cansado/a (tired) estudiando (studying) descansando (relaxing) comiendo (eating)

Me alojo en	un albergue juvenil	con	una piscina (climatizada/al aire libre)
Me quedo en (I stay in)	(a youth hostel)	(with)	(a swimming pool (heated/open air))
Nos alojamos en	un camping		un bar
Nos quedamos en (We stay in)	(a campsite)		(a bar/café)
Quisiera reservar	un hotel		mucho espacio
Me gustaría reservar (I would like reserve)	(a hotel)		(lots of space)
Quiero reservar (I want to reserve)	un parador		un gimnasio
	(a state-owned hotel)		(a gym)
	una pensión		una habitación doble
	(a bed and breakfast)		(a double room)
			una habitación individual
			(a single room)
			desayuno incluido
			(breakfast included)
			una cama individual
			(a single bed)
			una cama de matrimonio
			(a double bed)
			vistas al mar
			(sea views)
			una recepción
			(a reception)
			un balcón
			(a balcony)
			Wifi gratis
			(free Wifi)
			una tienda de recuerdos
			(a souvenir shop)
			un aparcamiento
			(parking)
			aire acondicionado
			(air conditioning)
			una ducha
			(a shower)
			un baño
			(a bath)

¿Cuál es el problema? [What is the problem?]	
Quiero [I want] Quisiera Me gustaría [I would like] Necesito [I need]	hablar con el director [to speak to the manager] cambiar de habitación [to change room] un descuento [a discount] quejarme [to complain]
El ascensor [the lift] El aire acondicionado [the air conditioning] La ducha [the shower] La luz [the light] La nevera [The fridge]	no funciona [doesn't work] está roto/a [is broken] está estropeado/a [is damaged/broken]
La habitación [the room] La cama [the bed]	está sucia [is dirty]
(No) hay [there is (not)] Necesito [I need]	papel higiénico [toilet paper] (un) secador [a hairdryer] toallas [towels] champú [shampoo] jabón [soap] ratas en mi cama [rats in my bed!]

<p>¿Qué quiere para comer? [What do you want to eat]</p> <p>¿Hay algún problema? [Is there a problem?]</p>		
Quiero [I want] Quisiera [I would like]	reservar una mesa para... personas [to reserve a table for... people] quejarme [to complain] reservar una mesa al aire libre [to reserve a table outside]	
El primer plato [The starter] El segundo plato [The main course] El almuerzo [The lunch] El desayuno [The breakfast] La cena [The dinner] La comida [The food] La bebida [The drink] El vino [The wine] La carne [The meat] El postre [The dessert]	está [is]	frío/a [cold] malo/a [bad]
	es [is]	delicioso/a rico/a [delicious] sabroso/a [tasty] asqueroso/a [disgusting] demasiado picante [too spicy] demasiado salado/a [too salty]
Me face falta [I am missing] No hay [There is not] Necesito [I need]	un cuchillo [a knife] un tenedor [a fork] una cuchara [a spoon]	
El plato [The dish] El vaso [The glass] La cuchara [The spoon]	está sucio/a [is dirty] está roto/a [is broken]	

¿Qué hay en tu insti? What is there in your school?

En mi insti, hay.... <i>In my school, there is/are...</i>	mASCULINE SINGULAR (un) campo de deportes <i>(a) sports pitch/field</i> (un) comedor <i>(a) dining hall</i> (un) gimnasio <i>(a) gym</i> (un) patio <i>(a) playground</i> (un) salón de actos <i>(a) staff room</i> (un) despacho de director <i>(a) headteacher's office</i>	pero <i>but</i> sin embargo no obstante <i>however</i>	sINGULAR pienso que es... <i>I think that it is....</i> Creo que es.... <i>I believe that it is....</i> Opino que es... <i>I have the opinion that it is....</i>	muy <i>very</i> un poco <i>a bit</i> bastante <i>quite</i> demasiado <i>too</i>	MASCULINE SINGULAR moderno <i>modern</i> viejo <i>old</i> bonito <i>nice</i> feo <i>ugly</i> limpio <i>clean</i> sucio <i>dirty</i>
Mi insti tiene.... <i>My school has....</i>		y <i>and</i> aunque <i>although</i>			FEMININE SINGULAR moderna <i>modern</i> vieja <i>old</i> bonita <i>nice</i> fea <i>ugly</i> pequeña <i>small</i> grande <i>big</i> limpia <i>clean (use está)</i> sucia <i>dirty (use está)</i>
Tenemos <i>We have</i>					MASCULINE PLURAL modernos <i>modern</i> antiguos <i>old</i> bonitos <i>nice</i> feos <i>ugly</i> limpios <i>clean</i> sucios <i>dirty</i>
Lo peor es que hay <i>(The worst thing is that there is)</i>	fEMININE SINGULAR (una) sala de profesores <i>(a) staff room</i> (una) pista de atletismo <i>(a) athletics track</i> (una) cancha de vóleibol <i>(a) volleyball court</i>		plural Pienso que son.... <i>I think that they are....</i> Creo que son.... <i>I believe that they are....</i> Opino que son... <i>I have the opinion that they are...</i>		FEMININE PLURAL modernas <i>modern</i> antiguas <i>old</i> bonitas <i>nice</i> feas <i>ugly</i> limpias <i>clean (use está)</i> sucias <i>dirty (use está)</i>
Lo mejor es que hay <i>(The best thing is that there is)</i>					
Lo bueno es que hay <i>(The good thing is that there is)</i>	MASCULINE PLURAL (unos) laboratorios de ciencias <i>(some) science labs</i> (unos) vestuarios <i>(some) changing rooms</i>				
Lo malo es que hay <i>(The bad thing is that there is)</i>	fEMININE PLURAL (unas) aulas <i>(some) classrooms</i> (muchas) instalaciones <i>(lots of) facilities</i>				

Se debe [One must]	Comer chicle [eat chewing gum]	Creo que [I think that]	Es injusto [it's unfair]	Porque fomenta la buena disciplina [because it promotes good discipline]
No se debe [One must not]	Respetar a los profes [respect the teachers]		Es justo [it's fair]	
Se permite [It is permitted]	Correr en los pasillos [run in the corridors]	Pienso que [I think that]	Es una tontería [it's ridiculous]	Porque limita la libertad de expresión [because it limits freedom of expression]
No se permite [It is not permitted]	Ser agresivo o grosero [be aggressive or rude]		Es severo [it's strict]	
Está prohibido [It is prohibited]	Llevar piercings [wear piercings]	Opino que [I have the opinion that]	Es necesario [it's necessary]	Porque fastidia a los alumnos [because it annoys the students]
Se puede [One can]	Llevar maquillaje [wear makeup]		Es anticuado [it's old fashioned]	
No se puede [One cannot]	Llevar uniforme [wear uniform]	En mi opinión [in my opinion]	Es tonto [it's silly]	Porque nos ayuda a sacar buenas notas [because it helps us to get good grades]
Hay que [You must]	Usar el móvil [use your phone]	Encuentro que [I find that]	Es útil [it's useful]	
	Dañar las instalaciones [damage the facilities]			
	Respetar a los demás [respect others]			
	Ser puntual [be on time]			
	Respetar el turno de la palabra [wait your turn to speak]			
	Mantener limpio el patio [keep the playground clean]			

Llevo (I wear)	un jersey (a jumper)	Azul Blanco Negro	Rojo Gris Verde
Llevamos (We wear)	Una falda (a skirt)	Una camiseta (a t-shirt)	Azul Gris
Tengo que llevar (I have to hear)	Una chaqueta (a blazer/jacket)	Una corbata (a tie)	Negra Roja
Me gustaría llevar (I would like to wear)	Una camisa (a shirt)		Blanca Verde
	Unas medias (some tights)	Azules Grises	Blancas Verdes
	Unas deportivas/zapatillas (some trainers)	Negras Rojas	
	Unos zapatos (some shoes)	Azules Grises	
	Unos calcetines (some socks)	Negros Rojos	
	Unos pantalones (some trousers)	Blancos Verdes	