

# 1) Qu'est-ce que tu manges? (What do you eat?)

# Qu'est-ce que tu bois? (What do you drink?)

Début de phrase (sentence starter)	les repas (meals)	manger (to drink) boire (to drink)	Fréquence	Nourriture (food) / boissons (drinks)	
<p><b>D'habitude</b> (Usually)</p> <p><b>En général</b> (In general)</p>	<p>pour le petit déjeuner (for breakfast)</p> <p>pour le déjeuner (for lunch)</p> <p>pour le dîner (for tea / dinner)</p> <p>pour le goûter / pour le casse-croûte (for snack time)</p>	<p>je <u>mange</u> (I eat)</p> <p>on <u>mange</u> (we eat)</p> <p>je <u>bois</u> (I drink)</p> <p>mon père / ma mère <u>boit</u> (my dad / mum drinks)</p> <p>on <u>boit</u> (we drink)</p> <p>mes parents <u>boivent</u> (my parents drink)</p>	<p>toujours (always)</p> <p>souvent (often)</p> <p>parfois (sometimes)</p> <p>rarement (rarely)</p> <p>toujours (always)</p> <p>souvent (often)</p> <p>parfois (sometimes)</p> <p>rarement (rarely)</p>	<p><b>du pain (bread)</b> du pain grillé (grilled bread, toast)</p> <p><b>du beurre (butter)</b> du miel (honey)</p> <p>du boeuf (beef)</p> <p><b>du jambon (ham)</b> <b>du poulet (chicken)</b> <b>du poisson (fish)</b> <b>du riz (rice)</b> du chou-fleur (cauliflower)</p> <p>du yaourt (yoghurt)</p> <p><b>du fromage (cheese)</b></p> <p><b>de la viande (meat)</b> <b>de la confiture (jam)</b> <b>de la glace (ice-cream)</b></p> <p>de l'ananas (pineapple)</p> <p>de l'ail (garlic)</p> <p><i>*du /de la/de l'/des = some but is not always translated into English.</i></p> <p><b>du thé (tea)</b> <b>du café (coffee)</b> <b>du lait (milk)</b> du chocolat chaud (hot chocolate)</p> <p><b>du jus de fruits (fruit juice)</b> → du jus d'orange, du jus de pomme</p> <p>du vin (wine)</p> <p><b>de la limonade</b></p> <p><b>de l'eau (water)</b></p> <p>des cocktails</p>	
<p><b>J'adore ça</b> (I love it)</p> <p><b>J'aime ça</b> (I like it)</p> <p><b>Je n'aime pas ça</b> (I don't like it)</p> <p><b>Je déteste ça</b> (I hate it)</p>	<p>parce que / car (because)</p>	<p><b>c'est</b> (it's)</p> <p><b>ce n'est pas</b> (it's not)</p>		<p>agréable (nice) ☺</p> <p><b>bon</b> (good)</p> <p>sain (healthy)</p> <p><b>délicieux</b> (delicious)</p> <p><b>sucré</b> (sweet)</p> <p><b>salé</b> (salty)</p>	<p>horrible / terrible ☹</p> <p>affreux (horrific)</p> <p><b>mauvais</b> (bad)</p> <p><b>dégoûtant</b> (disgusting)</p> <p>amer (bitter)</p> <p>épicé / piquant (spicy)</p>
<p>Expressions :</p>	<p>J'ai une faim de loup / J'ai la dalle (I'm starving)</p>		<p>Je mange comme un ogre / un oiseau (I eat like an ogre/bird)</p>		

Non negotiatbles / Must know vocab

<b>Qu'est-ce que tu fais <u>pour garder</u> la forme? (What do you do <u>to keep</u> fit?)</b> <b>Qu'est-ce que tu fais <u>pour rester</u> en forme? (What do you do <u>to stay</u> fit?)</b>			
<b>Pour garder la forme</b> <i>(To keep fit)</i>  <b>Pour rester en forme</b> <i>(To stay fit)</i>  <b>Pour me relaxer (to relax myself)</b>  <b>Pendant mon temps libre (in my free time)</b>	<b>je joue (I play)</b>  mes copains et moi on joue <i>(my friends and I we play)</i>	<b>toujours</b> <i>(always)</i>  <b>souvent</b> <i>(often)</i>  <b>quelquefois</b> <i>(sometimes)</i>  <b>rarement</b> <i>(rarely)</i>	<b>au</b> foot <i>(football)</i> <b>au</b> basket <i>(basketball)</i> <b>au</b> rugby <b>au</b> tennis <b>au</b> volley <i>(volleyball)</i> <b>au</b> tennis de table / au ping-pong <b>au</b> badminton <b>au</b> hockey
<b>tous les jours. (every day)</b>  <b>une fois par semaine. (once a week)</b> <b>deux fois par semaine. (twice times a week)</b>  le lundi / le mardi <i>(on Mondays/ on Tuesday)</i>  <b>le week-end (at the weekend)</b>  <b>quand il fait beau. (when the weather is nice)</b> <b>quand il fait mauvais. (when the weather is bad)</b> quand il fait froid. <i>(when it's cold)</i> quand il fait chaud. <i>(when it's hot)</i>	<b>je fais (I do)</b>  mes copains et moi on fait <i>(my friends and I we do)</i>		<b>du footing (jogging)</b> <b>du cyclisme / du vélo (cycling)</b> <b>du</b> patin à glace <i>(ice-skating)</i>  <b>de la</b> gymnastique <b>de la</b> muscu(lation) <i>(weight training)</i> <b>de la natation (swimming)</b> <b>de la</b> danse <b>de la</b> voile <i>(sailing)</i> <b>de la</b> boxe  <b>de l'équitation / du cheval (horse-riding)</b> <b>de l'athlétisme</b> <b>de l'escalade (rock-climbing)</b>  <b>des promenades (walks)</b> <b>des randonnées (hikes)</b>
<b>À mon avis</b> <i>(In my opinion)</i>  <b>Je pense que</b> <i>(I think that)</i>  Je crois que <i>(I believe that)</i>	<b>le</b> foot / le basket <b>le</b> footing <b>le</b> judo  <b>la</b> gymnastique <b>la</b> danse  <b>l'</b> athlétisme <b>l'</b> équitation  <b>les</b> randonnées	<b>c'est</b> <i>(it's)</i>  <b>ce n'est pas</b> <i>(it's not)</i>  <b>sont</b> <i>(are)</i>	amusant / <b>marrant</b> / rigolo <i>(fun/ny)</i> divertissant <i>(entertaining)</i> <b>fatigant (tiring)</b> intéressant <i>(interesting)</i> <b>relaxant (relaxing)</b> passionnant <i>(exciting)</i> <b>motivant (motivating)</b> <b>stimulant (stimulating)</b> violent ennuyeux / <b>barbant (boring)</b> <b>facile (easy)</b> <b>difficile (difficult)</b>

3) Qu'est-ce qui ne va pas ? (What's wrong?)	
J'ai mal ... (I have a pain ...)	<p><b>au</b> ventre (<i>in the tummy</i>)  <b>au</b> dos (<i>in the back</i>)</p> <p><b>à la</b> tête (<i>in the head</i>)  <b>à la</b> jambe* (<i>in the leg</i>)  <b>à la</b> gorge* (<i>in the throat</i>)</p> <p>à l'œil* (<i>in the eye</i>)  à l'oreille* (<i>in the ear</i>)</p> <p><b>aux</b> pieds (<i>in the feet</i>)  <b>aux</b> yeux (<i>in the eyes</i>)  <b>aux</b> oreilles (<i>in the ears</i>)  <b>aux</b> dents (<i>in the teeth</i>)</p> <p>* Add "<u>droit(e)</u>" (right) or "<u>gauche</u>" (left)  Eg: à l'oreille droite / à l'œil gauche</p>
J'ai (I have / I am)	<p><b>de la</b> fièvre (<i>a fever</i>)  <b>un</b> rhume (<i>a cold</i>)  <b>la</b> grippe (<i>the flu</i>)  <b>le / la</b> Covid</p> <p>froid (<i>cold</i> → <i>I am cold</i>)  chaud (<i>hot</i>)</p>
Je suis (I am / I have been)	<p><b>malade</b> (comme un chien) (<i>sick / ill (as a dog)</i>)  <b>très fatigué(e)</b> (<i>very tired</i>)  enrhumé(e) (<i>bunged up</i>)  <b>tombé(e) malade</b> (<i>fallen ill</i>)</p>

## Y8 - Term 3 - My Rights and Responsibilities

### SB1: Qu'est-ce que tu dois faire pour être en bonne santé? (What do you have to do to be healthy?)

Modal verb	Infinitive	Quantity	Rest of sentence
<b>Il faut (You must/need to)</b> <b>On doit (We must)</b> <b>On peut (We can)</b> <b>Je vais (I am going)</b> J'ai besoin de/d' (I need)	<b>manger (to) eat</b>	<b>peu de/d' (not much of)</b>	<b>légumes (vegetables)</b> <b>fruits (fruit)</b> sucreries (sweet things) cochonneries (junk food)
J'ai besoin de/d' (I need)	<b>boire (to) drink</b>		pas mal de/d' (quite a lot of)
<b>Il ne faut pas (You mustn't)</b> <b>On ne doit pas (We mustn't)</b>	<b>faire (to) do</b>	<b>beaucoup de/d' (a lot / lots of)</b>	<b>sport (exercise)</b> méditation (meditation) siestes (naps)
<b>On ne peut pas (We cannot)</b> <b>Je ne vais pas (I'm not going)</b> Je n'ai pas besoin de/d' (I don't need)	<b>éviter (to) avoid</b>	plein de/d' (plenty of)  <b>trop de/d' (too much/many)</b>	stress (stress) <b>sucre (sugar)</b> matières grasses (fat) <b>sel (salt)</b>